



## إرشادات عملية لتقليل الاستهلاك وتخفيض الفاتورة

ساهم معنا في المحافظة على الطبيعة والبيئة بتقليل استهلاك الكهرباء والماء، ووقف الاستخدام غير الرشيد لهما التزاما بقانون الترشيد. إن ترشيد استخدام الكهرباء والماء يقلل من انبعاث الكربون الضار بالبيئة، فالاستخدام الرشيد للأجهزة الكهربائية يطيل من عمرها الافتراضي ويحافظ على البيئة، والاستخدام الرشيد للمياه يوفر المال ويحافظ على احتياطي المياه لديك لإيفاء حاجتك، وفيما يلي بعض الإرشادات العملية التي تساعد في خفض الاستهلاك وبالتالي تقليل قيمة الفاتورة.

### فاتورة الكهرباء:

- اضبط منظم الحرارة (الثرموستات) في المكيف على درجة حرارة ٢٢ درجة مئوية أو أعلى، فدرجة الحرارة الأعلى تعني ترشيدها أكبر للطاقة.
- أغلق جهاز التكييف في الغرف الشاغرة.
- اختر جهاز التكييف على أساس معدل كفاءة الطاقة، والذي يتراوح بين ٨,٥ إلى ١٢ في أجهزة التكييف من نوع حائط/شباك، فكلما ارتفعت درجة معدل كفاءة الطاقة كان ترشيدها استهلاك الكهرباء أكبر.
- افحص مرشح المكيف (الفلتر) مرة كل شهر مع تنظيفه أو تغييره عند الاقتضاء.
- يقلل العازل الحراري في المباني من استهلاك الكهرباء بنسبة تصل إلى ٤٠٪ خلال عملية التبريد.
- الاستفادة من الإضاءة الطبيعية بقدر الإمكان في إنارة المنزل والمكتب.
- استخدام مصابيح الفلوريسنت وغيرها من المصابيح الموفرة للطاقة والأقل استهلاكاً للكهرباء.
- لا تستخدم سخان المياه في فصل الصيف.
- أطفئ الفرن الكهربائي قبل انتهاء الوقت المقدر لإكمال الطهي بدقائق حيث ستساعد حرارة الشعلة على انتهاء الطهي مما يؤدي إلى تقليل استهلاك الكهرباء.

### فاتورة المياه:

- امنع أطفالك من اللعب بصنبور أو خراطيم المياه
- لا تترك صنبور المياه مفتوحاً أثناء تنظيف الأسنان أو غسل الوجه واليدين
- يمكن توفير المياه بنقع الأطباق في حوض قبل غسلها بدلا من إسالة المياه عليها لإزالة ما علق بها.
- افحص تسرب المياه من الأنابيب بشكل دوري، إن أي تسرب للمياه ولو قليل يهدر كمية كبيرة من المياه، أصلحه فوراً.
- لا تستخدم خرطوم المياه في غسيل السيارة، حيث يكفي وعاء من المياه لتأدية الغرض.
- استمد من المياه المستخدمة في غسيل الفواكه والخضروات في ري النباتات أو المزروعات.
- لا تستخدم المراوح كمنفضة سجاد أو سلة مهملات إذ يستهلك خزان المرحاض من ٦ إلى ١٢ جالون من المياه في طرد أعقاب السجائر، ومحارم الوجه وغيرها من الأشياء الصغيرة.
- استخدم الغسالات الأوتوماتيكية للأطباق والملابس بكامل حمولتها لتحقيق أفضل استفادة من المياه.
- استخدم الأدوات ذات الكفاءة في تخفيض استهلاك المياه، حيث توفر المراحيض مزدوجة الخزان وصنابير المياه منخفضة التدفق ٣٠ - ٤٠٪ من المياه المستخدمة في أحواض الغسيل.

ملحوظة: لمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقع كهرباء الإلكتروني [www.km.com.qa](http://www.km.com.qa) ، و/أو زيارة أقرب مركز لخدمات المشتركين، و/أو بمراسلتنا على البريد الإلكتروني [customercare@km.com.qa](mailto:customercare@km.com.qa) ، لخدمات الطوارئ يرجى الاتصال بالرقم المجاني لمركز اتصال كهرباء ٩٩١، كما يمكن الإبلاغ عن حادث / شكوى من خلال مركز المساعدة على موقع كهرباء الإلكتروني <http://www.km.com.qa/en/customer/Pages/HelpDesk.aspx>